






โรงพยาบาลวังเจ้า อำเภอวังเจ้า จังหวัดตาก
ระเบียบปฏิบัติ คู่มือการปฏิบัติงาน / วิธีการทำงาน / แนวทางเวชปฏิบัติ

ประเภทเอกสาร	วิธีการทำงาน	
ชื่อเอกสาร	การพยาบาล	
รหัสเอกสาร	WI-IPD-002	
ส่วนที่เกี่ยวข้อง	IPD	
วันที่ประกาศใช้	1 ตุลาคม 2566	
ผู้จัดทำ	แผนกผู้ป่วยใน	 (นางสาวอภิญา นาคีระ) พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
ผู้ทบทวน	หัวหน้าหอผู้ป่วยใน	 (นางสาวพชรพิมพ์ ขาวทุ่ง) พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
ผู้อนุมัติ	ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวังเจ้า	 (นายพิจารณ์ สารเสวก) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวังเจ้า

ฉบับแก้ไขครั้งที่ 01
จำนวน 3 หน้า

โรงพยาบาลวังเจ้า	หน้า 1/3
วิธีปฏิบัติงาน เลขที่ : WI-IPD-002	ฉบับแก้ไข ครั้งที่ : 01
เรื่อง : การพยาบาล	วันที่ : 1 ตุลาคม 2566
แผนก : หอผู้ป่วยใน	แผนกที่เกี่ยวข้อง : หอผู้ป่วยใน
ผู้จัดทำ : นางสาวอภิญา นาดี	ผู้อนุมัติ : ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

1. วัตถุประสงค์ (Objectives)

1. เพื่อให้การบริการพยาบาลผู้ป่วยได้มาตรฐานเป็นระบบ รวดเร็วและปลอดภัย
2. เพื่อเป็นแนวทางให้การบริการพยาบาลผู้ป่วยในในทิศทางเดียวกันทั้งองค์กร

2. ขอบเขต (Scope)

ใช้กับการบริการพยาบาลผู้ป่วยที่รับไว้รักษาในโรงพยาบาลวังเจ้า

3. คำจำกัดความ (Definition)

ผู้ป่วยใน หมายถึง ผู้ที่มาใช้บริการตรวจรักษาพยาบาล ที่แพทย์วินิจฉัยให้รับเข้าพักรักษาตัวในโรงพยาบาล

4. หน้าที่ความรับผิดชอบ (Responsibilities)

บุคลากรพยาบาล

5. ขั้นตอนการปฏิบัติหรือระเบียบปฏิบัติ (Procedure)

พยาบาล ปฏิบัติดังนี้

1. รับข้อมูลเกี่ยวกับผู้ป่วย เพื่อเตรียมความพร้อมในการรับผู้ป่วยใหม่อย่างถูกต้องเหมาะสม
2. รวบรวมข้อมูล ประเมินอาการแรกรับ จากประวัติการเจ็บป่วย การตรวจร่างกาย ผลการตรวจทางห้องทดลอง ประเมินปัญหา และความต้องการ การพยาบาลเบื้องต้นทันที ที่ผู้ป่วยมาถึงหอผู้ป่วยและตัดสินใจให้การพยาบาล เพื่อบรรเทาความรุนแรงของปัญหาทันที
3. กำหนดข้อวินิจฉัยทางการพยาบาล และความต้องการ การพยาบาล ให้ครอบคลุมทั้งร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคม โดยจัดลำดับความสำคัญ ของข้อวินิจฉัยการพยาบาล และกำหนดแผนการพยาบาล ให้สอดคล้องกับปัญหา และความต้องการการพยาบาลของผู้ป่วย บันทึกแผนการพยาบาลในแบบบันทึกเป็นลายลักษณ์อักษร หลังรับผู้ป่วยไว้ในความดูแล
4. ปฏิบัติการพยาบาล และบันทึกรายงานในแบบบันทึกทางการพยาบาล ตามเวลาที่ปฏิบัติการพยาบาลจริง เพื่อคงไว้ซึ่งความเพียงพอของการหายใจ การไหลเวียนโลหิต การขับถ่ายของเสียจากร่างกาย การได้รับสารอาหาร การรับรู้ระดับความรู้สึกตัว การสื่อสาร การมีกิจกรรม และการพักผ่อน
5. ตรวจสอบ และปฏิบัติตามแผนการรักษาอย่างรอบคอบ และดำเนินการหรือจัดการให้การรักษานั้นเกิดผลดีต่อผู้ป่วย ตามขอบเขตของวิชาชีพ
6. ติดตามการเปลี่ยนแปลงของสัญญาณชีพ ตามแผนการพยาบาล เพื่อป้องกันปัญหาที่อาจเกิดขึ้น และรายงานแพทย์ให้ทันเวลา ทำการตรวจ และบันทึกสัญญาณชีพอย่างน้อยแะละ 1 ครั้ง
7. ประเมินผลการปฏิบัติ และทบทวนข้อวินิจฉัยการพยาบาลของผู้ป่วยเป็นระยะอย่างต่อเนื่องทุก 8 ชม. ในการทำ Post-Conference

โรงพยาบาลวังเจ้า	หน้า 2/3
วิธีปฏิบัติงาน เลขที่ : WI-IPD-002	ฉบับแก้ไข ครั้งที่ : 01
เรื่อง : การพยาบาล	วันที่ : 1 ตุลาคม 2566
แผนก : หอผู้ป่วยใน	แผนกที่เกี่ยวข้อง : หอผู้ป่วยใน
ผู้จัดทำ : นางสาวอภิญญา นาดี	ผู้อนุมัติ : ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

8. ประเมิน และบันทึกสภาวะการเจ็บป่วย และอาการผู้ป่วยทุกครั้งเมื่อรับผู้ป่วยไว้ในความดูแล
9. ประเมินภาวะโภชนาการของผู้ป่วย โดยการชั่งน้ำหนักตัวทุกสัปดาห์
10. ปฏิบัติการพยาบาลอย่างรอบคอบ เพื่อป้องกันความเสี่ยง หรือการเกิดภาวะแทรกซ้อนที่ป้องกันได้จากสาเหตุต่อไปนี้
 - 10.1 การเกิดอุบัติเหตุ เช่น ตกเตียง ลื่นหกล้ม
 - 10.2 ความผิดพลาดจากการรักษาพยาบาล หรือ หัตถการต่างๆ
 - 10.3 การติดเชื้อในโรงพยาบาล
 - 10.4 การเกิดแผลกดทับ
 - 10.5 ความฟกช้ำของร่างกาย เนื้อเยื่อ หรืออวัยวะที่อาจเกิดขึ้นจากการใช้เครื่องมือทางการแพทย์ ในการรักษาพยาบาล หรือผู้กัมดผู้ป่วย
 - 10.6 ความพิการ หรือการเสื่อมหน้าที่ของอวัยวะ เช่น ข้อติด กล้ามเนื้อลีบ
 - 10.7 อันตรายจากอาการข้างเคียงของการให้ยา เลือดหรือส่วนประกอบของเลือด
 - 10.8 อันตรายจากการให้ออกซิเจน
11. เปิดโอกาสให้ผู้ป่วยและญาติบอกเล่าถึงความไม่สุขสบาย หรืออาการรบกวนต่าง ๆ อธิบายถึงแนวทางการช่วยเหลือ และวิธีการขอความช่วยเหลือจากพยาบาล หรือเจ้าหน้าที่
12. ตรวจสอบผู้ป่วยร่วมกับแพทย์ หรือทีมสุขภาพอื่น เพื่อให้ข้อมูลเกี่ยวกับผู้ป่วย และร่วมแสดงความคิดเห็นในการวางแผนการรักษาพยาบาลอย่างต่อเนื่อง
13. ประสานงานกับแพทย์ และทีมสุขภาพอื่น เพื่อให้แผนการรักษาได้ปฏิบัติอย่างครบถ้วนในเวลาที่กำหนด
14. กำหนดแผนการฟื้นฟูสภาพในแต่ละวัน เพื่อสนับสนุนการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน เพื่อเตรียมความพร้อมก่อนจำหน่าย ให้สอดคล้องกับปัญหา และความต้องการของผู้ป่วยแต่ละราย ได้แก่
 - 14.1 จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย เพื่อฟื้นฟูสภาพกล้ามเนื้อ และข้อ
 - 14.2 การฝึกการหายใจ การไอ
 - 14.3 การฝึกทักษะในการอาบน้ำ แต่งตัว การรับประทานอาหาร การเดิน การทรงตัว
 - 14.4 การฝึกทักษะการใช้อุปกรณ์ช่วยเหลือต่างๆ
15. กำหนดแผนการสอนผู้ป่วย และญาติในการดูแลสุขภาพตนเอง ก่อนกลับบ้าน โดยใช้รูปแบบ M-E-T-H-O-D เป็นแนวทางในการปฏิบัติ

โรงพยาบาลวังเจ้า	หน้า 3/3
วิธีปฏิบัติงาน เลขที่ : WI-IPD-002	ฉบับแก้ไข ครั้งที่ : 01
เรื่อง : การพยาบาล	วันที่ : 1 ตุลาคม 2566
แผนก : หอผู้ป่วยใน	แผนกที่เกี่ยวข้อง : หอผู้ป่วยใน
ผู้จัดทำ : นางสาวกัญญา นาคีระ	ผู้อนุมัติ : ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

6. เอกสารอ้างอิง (Reference Document)

1. กองการพยาบาล สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข (2556) มาตรฐานการพยาบาล
ในโรงพยาบาล
2. ระเบียบปฏิบัติเรื่องการทำงานเป็นทีม กองการพยาบาล รพ.ร.6 (ปรับปรุง ครั้งที่ 1)
กรุงเทพ ฯ : โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
3. ระเบียบปฏิบัติเรื่อง การป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่ป้องกันได้ กองการพยาบาล รพ.ร.6